

20.03.2026/SC

Klasse Beginner:

1. 30 Sekunden Platz i. d. Gruppe Ü1
2. Abrufen Ü4
3. Distanzkontrolle Ü6
4. Viereck Ü5
5. Positionen aus der Bewegung Ü3
6. Bringen Ü7
7. Freifolge Ü2
8. Sprung Hürde Ü5
9. Herum senden der Kegelgruppe Ü8
10. Gesamteindruck Ü9