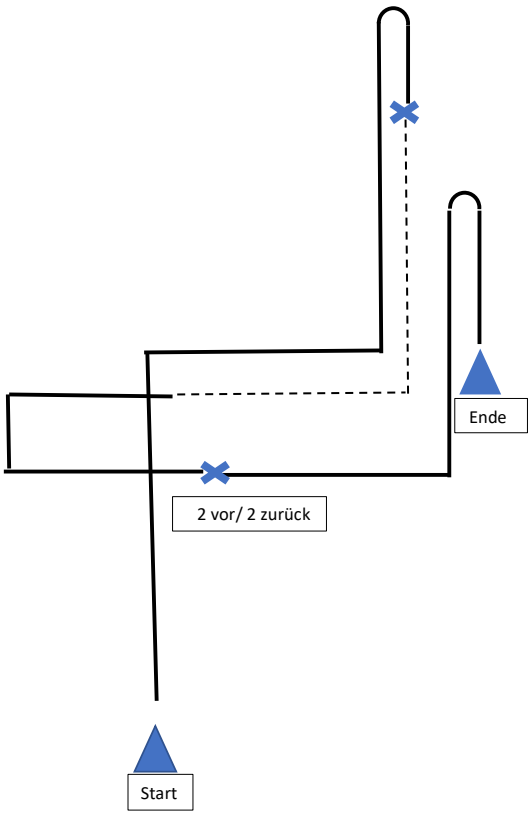
20.03.2026/SC

Klasse 1:

1. 1 Minuten Sitz i. d. Gruppe Ü1
2. Abrufen Ü4
3. Distanzkontrolle Ü6
4. Viereck Ü5
5. Positionen aus der Bewegung Ü3
6. Apportieren Hürde Ü7
7. Freifolge Ü2
8. Herum senden der Kegelgruppe Ü8
9. Gesamteindruck Ü9

Freifolge Klasse 1



Übung 2 beginnt/ Normalschritt/ Rechts/ Links/ Kehrt/ Halt/ Laufschritt/ Rechts/ Normalschritt/ Links/ Links/ Halt/ 2 Schritte Vor, 2 Schritte zurück/ Normalschritt/ Links/ Kehrt/ Halt/ Übung 2 beendet

20.03.2026/SC